



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

www.wako.sport



MEDICAL CERTIFICATE for kickboxer ÄRZTLICHES ATTEST für Kickboxer	For: <input type="checkbox"/> - semi-annual registration / - halbjährliche Registrierung <input type="checkbox"/> - annual registration / - jährliche Registrierung <input type="checkbox"/> - championship - competition / - Wettbewerb <input type="checkbox"/> - after suspension period following injury or KO/RSCH / - nach der Gesundheitssperre nach einer Verletzung oder einem KO/RSCH
--	---

Country Code	WAKO National Federation	<input type="checkbox"/> Passport No. / <input type="checkbox"/> Identity card No.
A U T	ÖBFK	

Sports ID Number	Family name Familiennamen	Given name Vorname	Middle name Vorname	Nationality / Citizenship Nationalität

Gender Geschlecht M / F	Kickboxing discipline Kickbox-Disziplin Ring / Tatami / Forms	Age category Altersklasse CH, YC, OC, J, YJ, OJ, S, M	Weight category Gewichtsklasse

I hereby confirm that the kickboxer indicated above has passed a pre-participation screening following his/her national laws and WAKO Medical Rules - SEE PAGE TWO, and kickboxer is

Medically FIT

to participate in kickboxing training and at all levels of kickboxing competition during the period of validity of this certificate.

Ich bestätige hiermit, dass der/die oben angegebene Kickboxer:in eine Untersuchung vor der Teilnahme gemäß den nationalen Gesetzen und den medizinischen Regeln der WAKO (siehe Seite zwei und drei) bestanden hat und dass der/die Kickboxer:in

sportgesund

ist um während der Gültigkeitsdauer dieses Zertifikats am Kick- und Thaiboxtraining und an Kick- und Thaiboxwettkämpfen auf allen Ebenen teilzunehmen.

This certificate is valid until: Gültigkeit des Zertifikats bis:	<hr/> Date (dd/mm/yyyy) Datum (TT/MM/Jahr)
---	---

DECLARATION: "I, the undersigned, declare on my honor that I am eligible and fulfil the Conditions stipulated by the Rules of WAKO. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR."

Date (dd/mm/yy)

Signature and stamp of qualified Medical Doctor of the same country of residence of the kickboxer

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
administration@wako.sport | Tel: +39 3450135521 | Fax: +39 039 2328901 | www.wako.sport





ERKLÄRUNG: „Ich, der/die Unterzeichnende, erkläre ehrenwörtlich, dass ich die in den Regeln der WAKO festgelegten Bedingungen erfülle. Ich erkläre außerdem, dass mir gemäß der Verordnung (EU) 679/2016 (GDPR) bekannt ist, dass die durch dieses Dokument erhobenen Daten für die in der WAKO-Datenschutzerklärung bzw der ÖBfK-Datenschutzerklärung beschriebenen Zwecke verarbeitet werden und dass ich diese gemäß Art. 13 GDPR zur Kenntnis genommen habe.“

Datum (TT/MM/Jahr)

Unterschrift und Stempel eines qualifizierten Arztes des
Wohnsitzlandes des/der Kickboxers/in

MIMINUM EXAMS AND INSTRUMENTAL ASCERTAINMENTS FOR THE RELEASE OF MEDICAL CERTIFICATE FOR WAKO DISCIPLINES MINDESTVORAUSSETZUNGEN UND VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ÄRZTLICHE GESUNDHEITSBESCHEINIGUNG FÜR WAKO-DISZIPLINEN

Minimum exams for kickboxers / Mindestanforderung für Kickboxer:innen

The minimum exams for the release of the medical certificate are:

- Medical history / - Anamnese
- Complete physical exam, included, but not limited to, cardiovascular system (heart auscultation, blood pressure, pulses) / - Vollständige körperliche Untersuchung, einschließlich, aber nicht beschränkt auf das Herz-Kreislauf-System (Herzauskultation, Blutdruck, Puls)
- Rest electrocardiogram / - Ruhe-Elektrokardiogramm
- Stress electrocardiogram for kickboxers aged 41 or more / - Belastungs-Elektrokardiogramm für Kickboxer:innen ab 41 Jahren

(reaching a heart rate higher than 85% of their theoretical maximum, i.e. 220 minus ages in years / Erreichen einer Herzfrequenz von mehr als 85 % des theoretischen Maximums, d. h. 220 minus Alter in Jahren)

These exams must be considered as the minimum requirements for releasing a Medical Certificate for WAKO disciplines. However, WAKO IF Medical, Health and Anti-doping Committee warmly **recommends the aforementioned evaluation to be integrated with the following tests:**

Diese Prüfungen sind als Mindestanforderungen für die Erteilung einer Gesundheitsbescheinigung zu betrachten. Das Komitee für Medizin, Gesundheit und Anti-Doping der WAKO IF empfiehlt jedoch nachdrücklich, die vorgenannten Untersuchungen mit den folgenden Tests zu ergänzen:

Ring disciplines / Ring Disziplinen

- Stress electrocardiogram / - Belastungs-Elektrokardiogramm
- Eye exam included a dilated ophthalmological examination of fundus oculi, administered by a licensed ophthalmologist / - Die Augenuntersuchung umfasst eine ophthalmologische Untersuchung des Augenhintergrunds mit Pupillenerweiterung, die von einem zugelassenen Augenarzt durchgeführt wird.
- Neurological exam / - Neurologische Untersuchung
- Blood Work (for kickboxers aged 18 and older): HIV, Hepatitis B Surface Antigen, Hepatitis C Antibodies / - Blutuntersuchung (für Kickboxer:innen ab 18 Jahren): HIV, Hepatitis-B-Oberflächenantigen, Hepatitis-C-Antikörper

Tatami disciplines / Tatami Disziplinen

- Stress electrocardiogram / - Belastungs-Elektrokardiogramm

Forms

- No more test is necessary / keine weiteren Tests erforderlich

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
administration@wako.sport | Tel: +39 3450135521 | Fax: +39 039 2328901 | www.wako.sport



The complete list of tests for kickboxers will be gradually implemented in a multi-stage approach, as indicated (only for ring disciplines):

- Stage 1 (from 2024): minimum exams, plus stress test
- Stage 2 (from 2025): stage 1, plus neurological and ophthalmological exam
- Stage 3 (from 2028): stage 2, plus Blood work

These are the minimum requirements for the release of a Medical Certificate for WAKO disciplines. It can be implemented case by case, following the doctor's advice, National laws and National Federations' Medical Rules.

Die vollständige Liste der medizinischen Tests für Kickboxer:innen wird schrittweise in einem mehrstufigen Ansatz erweitert, wie folgt (gilt nur für Ring Disziplinen):

- Stufe 1 (ab 2024): Mindestuntersuchungen, - Belastungs-Elektrokardiogramm
- Stufe 2 (ab 2025): Phase 1, plus neurologische und ophthalmologische Untersuchung
- Stufe 3 (ab 2028): Phase 2, plus Blutuntersuchung

Dies sind die Mindestanforderungen für die Erteilung eines Gesundheitsbescheinigung für WAKO-Disziplinen. Sie können von Fall zu Fall nach dem Rat des Arztes, den nationalen Gesetzen und den medizinischen Regeln der nationalen Verbände umgesetzt werden.

The maximum length validity for a Medical Certificate is **one year**.

Die maximale Gültigkeitsdauer einer Gesundheitsbescheinigung beträgt ein Jahr.

* The Stress ECG is intended an ECG recorded with a high Heart Rate (HR) that can be reached by means of a short exercise (it may be anything like stepping, running, jumping, squatting, etc. intensely for 2-3 minutes). Even if it is preferable to record the ECG during this short bout of exercise, it can be recorded even after it, by quickly connecting the electrodes immediately after the interruption, and trying to record the highest possible HR.

For athletes aged 41 or older, the classic stress test with continuous ECG monitoring during the exercise (usually stationary cycling or treadmill), and by reaching a high HR (higher than 85% of their maximum predicted), is mandatory.

* Das Belastungs-EKG ist ein EKG, das bei einer hohen Herzfrequenz (HF) aufgezeichnet wird, die durch eine kurze Übung erreicht werden kann (z. B. Steppen, Laufen, Springen, Kniebeugen usw. mit einer Intensität von 2-3 Minuten). Auch wenn es vorzuziehen ist, das EKG während dieser kurzen Übung aufzuzeichnen, kann es auch danach aufgezeichnet werden, indem man die Elektroden unmittelbar nach der Unterbrechung schnell anschließt und versucht, die höchstmögliche Herzfrequenz aufzuzeichnen.

Für Sportler:innen ab 41 Jahren ist das klassische Belastungs-EKG mit kontinuierlicher EKG-Überwachung während der Belastung (in der Regel stationäres Radfahren oder Laufband) und bei Erreichen einer hohen Herzfrequenz (über 85 % des vorhergesagten Maximums) obligatorisch.